

今年も梅雨の時期になりました。太極拳やヨガで、夏に向けて体調を整えていきませんか。
6月からは、第3木曜の午後に「みなスマサロン」がスタートします！ 障がいのある方やその家族、サロンに関心のある方なら、だれでも気軽に参加していただけます。詳しくは裏面をご覧くださいね。

【南部地区社協のご案内】

開所日時： 毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時（祝祭日除く）
会 場： 山ノ神集会所（豊明市新栄町7-135）
※ 福祉なんでも相談を始め、車いすの貸出しなどの各種サービスにも応じています。

【6月のプチ講座等】

※定員のあるプチ講座は **6月2日(月) 午前9時00分～**
先着順で申込を受付ます。定員になり次第、受付を終了します。
(駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。)



【申込み・問合せ】 豊明市社会福祉協議会 ☎ 0562 - 93 - 5051（代表）

日程	スケジュール	講師など	持ち物など
6月2日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
6月5日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
6月9日(月) 13:30～14:30	やさしい ヨガ	インストラクター 小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名(要予約)
6月12日(木) 14:00～15:00	座ってできる太極拳	リハビリサロン愛 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名(要予約)
6月16日(月) 10:00～11:30	午前中 移動おもちゃ図書館 ☆3歳までの乳幼児、障がいを お持ちのお子さま、どなたも利用でき ます。☆おもちゃの貸出もできます。	豊明おもちゃの会 ボランティア	事前申込不要、参加 費無料、開館時間内 は出入り自由です。
6月16日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
6月19日(木) 13:30～14:30	みなスマサロン ☆障がいのある方やその家族、サ ロンに関心のある方なら、だれでも 参加できます。	障がい者基幹相談支援 センター フィット相談員	飲み物を ご持参ください。
6月23日(月) 13:30～14:30	やさしい ヨガ	インストラクター 小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名(要予約)
6月26日(木) 10:00～12:00	午前中 フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～	ひきこもり相談窓口 はばたき相談員	参加無料、 途中参加退室OK
6月26日(木) 13:30～14:30	～stand by 活動～ 実は身近な「ひきこもり」について知ろう	ひきこもり相談窓口 はばたき相談員	参加無料、 予約優先
6月30日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし





南部地区社協でできることってなあに？



6月より、毎月第3木曜日 13時30分～14時30分に
「みなスマサロン」がスタートします！



Q. みなスマサロンにはだれでも参加できるの？

A. 豊明市で暮らす、障がいのある方やその家族、サロンに関心のある方なら、だれでも参加できます。気軽にきてください。

Q. みなスマサロンでどんなことをしているの？

A. みんなでお茶をしながら、気軽におしゃべりをして楽しんでいます。



Q. みなスマサロンはどうしたら参加できますか？

A. 予約は必要ありません。当日にぶらりお散歩がてらきてください。場所がわからなければ、フィット(0562-91-1760)までご連絡ください。

Q. みなスマサロンでお金はかかりますか？

A. お金はかかりません。お飲み物をご持参ください。



〔会場案内図〕



山ノ神集会所(豊明市新栄町7-135)※駐車場有 携帯:090-2777-5073